

## El medio ambiente depende también de nosotros/as...

### ¡Vamos a cuidarlo!

1. **Es muy importante separar los residuos que generamos** y depositarlos correctamente en su contenedor.
2. **No olvides que el agua es un recurso finito, nuestra tierra, Aragón, está sufriendo las consecuencias de la sequía:**
  - ✓ **Cierra los grifos adecuadamente:** Mientras nos lavamos los dientes, las manos, nos duchamos. Una buena costumbre es **cerrar el grifo y evitar el desperdicio de agua.**
  - ✓ ¡Piensa que, si dejas el grifo abierto, se pierden 10 litros de agua cada minuto!
  - ✓ Cuando utilicemos la lavadora y el lavavajillas debemos hacerlo al máximo de carga, para controlar el consumo de agua
  - ✓ El riego debe ser limitado a lo estrictamente necesario, así como la limpieza deberá hacerse con un recipiente para controlar el consumo.
3. **Disminuye el consumo de plástico y aumenta el consumo de productos biodegradables:** utiliza recipientes de vidrio y bolsas de tela, evita los embalajes.
4. **Utiliza menos el coche y más el transporte público o la bicicleta** así reducirás las emisiones de CO<sub>2</sub>. Es importante la introducción de vehículos eco y **green**.
5. **Apaga totalmente los aparatos eléctricos:** los electrodomésticos, TV, y ordenador, aunque estén en **modo stand-by** **consumen energía, apaga** las luces cuando no las estés utilizando y utiliza **las bombillas led** y aparatos de bajo consumo.
6. **Ahorra papel:**
  - ✓ Utiliza los medios tecnológicos: digitalizar, escanear, ...
  - ✓ Imprime sólo si es necesario
  - ✓ Reutiliza el papel usado
7. **Realiza pequeñas acciones** que ayuden al medio ambiente en tu "entorno": no tires basuras y ayuda a preservar la limpieza.
8. **Usa energías alternativas** para ahorrar costes y favorecer el medioambiente, **p.e.** instalación de placas solares.
9. **Limita el consumo** de productos y reutiliza, renueva y recicla los que tengas.
10. **Forma y sensibiliza sobre** cuidados medioambientales a nuestros equipos.